

真的是肩周炎嗎？



談心·說理

譚國偉，Kelvin，專注肩及肘的骨科醫生，熱愛網球及極限運動，更將興趣融入專長，協助受傷患困擾的病人。

我有一位五十歲熱愛各種極限運動的病人Brendon（化名），他有一次滑雪遇到意外，在地上轉了幾圈才以右肩撞地停下來。事後Brendon的右肩非常痛楚及變得僵硬，一個星期後，情況還沒有改善，於是在當地向普通科醫生求診。X光檢查顯示沒有發現骨折，Brendon的右肩被診斷為肩周炎，醫生為他處方了止痛藥。服用藥物後，疼痛和僵硬情況有所改善，然而肩部活動範圍卻大受影響，簡單如穿外套和洗頭都變得困難。

禍不單行，六個月後Brendon騎越野單車時從單車跌下，這次撞到的是左肩。他向另一位普通科醫生求診，因為沒有發現骨折，Brendon左肩的情況也被判定為肩周炎。雖然幾個月後兩肩僵硬問題有所改善，但Brendon仍深受疼痛困擾。

我為Brendon治療是在他第一次受傷約一年後。當時他接受了幾次物理治療，兩肩活動範圍是有改善的，但右臂仍覺疼痛，無法如常健身和鍛鍊肩關節，要暫時放棄熱中的運動，一時感到無奈。我在臨牀檢查中發現他應該不是患上肩周炎，於是為他進行磁力共振掃

描檢查，結果顯示他兩邊肩關節由肌腱組成的肩袖都出現撕裂，左邊肩袖更嚴重收縮，這意味着他斷裂的肌腱有可能會修補不了。

當我告訴Brendon確診的問題不是肩周炎時，他露出了不可置信的表情，並緊張追問肩袖撕裂可如何治療。我回應說：在初期，肩周炎與肩袖撕裂的症狀甚為相似，沒作磁力共振檢查的話未必可以正確分辨。至於肩袖撕裂的治療卻甚具爭議性。許多醫生認為既然病人不太疼痛的話，就不需修補肩袖，但延伸的問題是：一旦肩袖肌腱斷裂情況嚴重，就算當時沒痛楚，上肩肱骨會因為沒有肌腱穩住，會上移撞擊，導致退化性關節炎，嚴重者有機會需要更換人工肩關節。

修補肩袖過程不算複雜，可經由微創手術進行，先清理破損組織，然後重新將肌腱錨定並縫合到骨頭。

如果病人的肩膀曾受創傷，過了兩三個月疼痛仍持續，無論是否肩周炎問題，我也會建議他們盡快向醫生求診不要延醫。