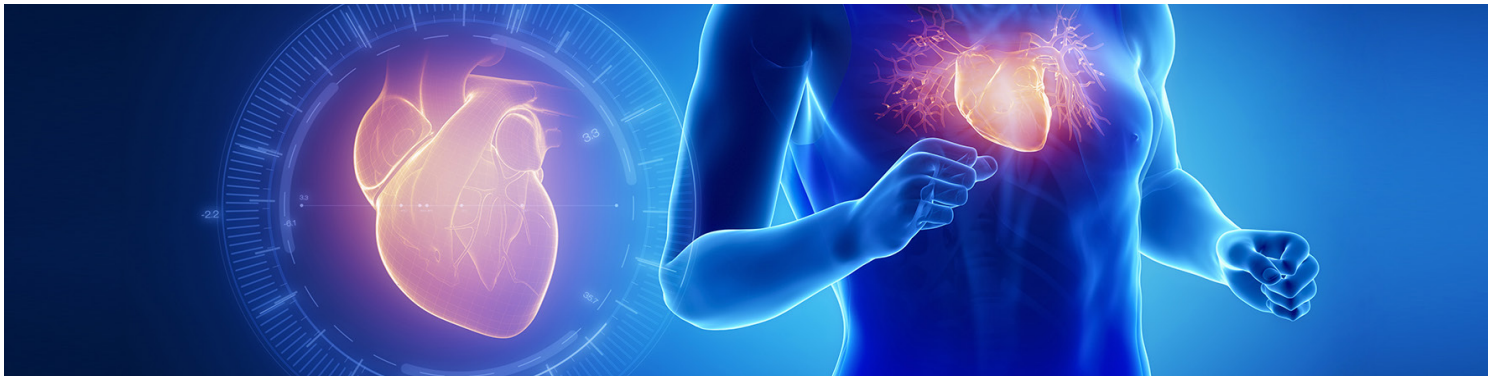




## 运动心脏风险检查计划



### 你的体能可以承受运动的风险吗？

运动能带来的好处是众所周知的。定期运动能将循环系统疾病（如急性心脏病）的死亡率减少20%至30%。

当你选择某种运动作锻鍊时，应紧慎从医学角度了解自己的体能是否足以应付。参加公开赛事如马拉松、三项铁人、或渡海泳的运动健儿中，很多是年轻而看来健康的，但他们在赛事期间发生急性心脏病的悲剧却不时发生。丧命或残疾的结果是永久的，但却可以避免。

我们强烈建议运动健儿参与任何剧烈运动前，先由心脏专科医生进行检查评估。富经验的[心脏专科医生](#)会以专业知识诠释你的病历及心电图，更会根据运动对体能特有的要求，亲自进行心脏超声波扫描并作分析。此外，为检测冠心病，你亦应接受附带心脏超声波的运动心电图检查。

至于较年长的运动员，因身体状态会随年纪变化，亦建议定期接受心脏评估。特别是冠心病的征兆不易察觉，有机会潜伏至进行剧烈运动时才会诱发急性心脏病。其他类型的心脏病，如心肌症及冠状动脉异常（不正常源头／心脏动脉位置），也可于年长时期才出现。

如你发现因呼吸引起胸膛不适、呼吸困难、心跳过剧、头晕，曾患心脏病、或曾有60岁以下家族成员因不明原因猝死，我们建议你向心脏专科医生谘询并进行检查。

享受运动乐趣之余，不可忽略风险问题！

#### 参考资料：

1. Cardiovascular pre-participation screening of young competitive athletes for prevention of sudden death: proposal for a common European protocol. Eur Heart J 2005;26:516.

## 运动心脏风险检查计划包含什么项目？

项目		计划A	计划B
<b>第一天</b>			
体重、高度及体重指数		√	√
静态心电图		√	√
胸部X光		X <sup>1</sup>	√
血液测试		√	√
血脂分析	总胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、低密度脂蛋白胆固醇、总/高密度脂蛋白胆固醇比率、三酸甘油脂	X <sup>2</sup>	√
肝功能分析	碱性磷酸酵素、总胆红素、总蛋白、白蛋白、球蛋白、谷丙转氨酵素、谷草转氨酵素、丙种谷氨酶转肽酵素	√	√
糖尿病分析	空腹血糖、糖化血色素	√	√
肾功能分析	尿素、肌酸酐、钾、钠、氯化物	√	√
骨骼检查	钙、磷	√	√
甲状腺功能	促甲状腺激素	X <sup>3</sup>	√
贫血测试	全血细胞计数、血沉降率检查	√	√
痛风症检查	尿酸	√	√
尿液常规检查	尿液	√	√
<b>第二天</b>			
心脏科医生诊症		√	√
静态心脏超声波		X <sup>4</sup>	√
心肌劳损成像		X	√
运动心电图		√	√
运动心脏超声波		X	√
<b>计划收费</b>		<b>HK\$5,700</b>	<b>HK\$14,800</b>

### 附加项目：

1. 胸部X光附加费用：\$300
2. 血脂分析附加费用：\$480
3. 甲状腺功能附加费用：\$360
4. 静态心脏超声波附加费用：\$3,000

如需预约检查或索取更多资料，欢迎[联络我们](#)。

此文章原文由亚洲专科医生以英文撰写  
© 2017 亚洲专科医生有限公司，版权所有

香港中环皇后大道中 29 号华人行 8 楼  
九龙尖沙咀广东道 5 号海洋中心 1210 室  
新界屯门黄金海岸商场 1 楼 S22 号铺海湾医疗中心  
[www.asiamedicalspecialists.hk](http://www.asiamedicalspecialists.hk)

电话 + 852 2521 6830 传真 + 852 2521 6831  
电话 + 852 3420 6666 传真 + 852 2521 6831  
电话 + 852 3420 6622 传真 + 852 2521 6831  
[info@asiamedical.hk](mailto:info@asiamedical.hk)