

要活得更健康，你知道身體的風險水平嗎？



甚麼是心臟代謝風險？

根據美國糖尿病協會與美國心臟病學院發表的共識會議報告¹，心臟代謝風險是指一生中有較高的機會患上心血管疾病。以下是已被鑒定的具體因素：

- 肥胖症及糖尿病（特別是中央肥胖）
- 高血糖（血糖水平異常偏高）
- 高血壓（血壓異常偏高）
- 胰島素抗性
- 高脂血症（高密度脂蛋白／「好」膽固醇偏低、三酸甘油酯偏高）
- 缺乏體能活動
- 吸煙

為何我需要關注心臟代謝風險？

如果患者身懷多個風險因素，心臟代謝風險就會增加。而當這些風險因素同時出現，心血管疾病的風險將會遞增。

亞洲專科醫生的心臟代謝風險管理團隊

亞洲專科醫生致力提供一站式優質醫療和輔助醫療服務，並透過持續改善提升服務質素。我們的醫生來自不同專科領域，特意組成專門團隊，為帶有心臟代謝風險因素的人士提供護理服務。

我們的心臟代謝風險管理團隊由糖尿病、肥胖症、脂質（血膽固醇及脂肪）及心血管疾病多個領域的專家組成。憑藉在心臟科、新陳代謝、糖尿病、脂質、營養學、物理治療範疇的豐富經驗，病人會獲得個人化的護理，得以鑑別和控制各項心臟代謝的風險。

- [王思齊醫生](#)（心臟專科醫生）
- [郭克倫教授](#)（內分泌及糖尿專科醫生）
- [湯寧信教授](#)（內科專科醫生）
- [羅嘉敏](#)（註冊營養師）
- [廖偉樑](#)（註冊物理治療師）
- [戴夏洛](#)（註冊物理治療師）

如你有上述風險因素或任何疑問，歡迎[預約](#)諮詢我們的醫療團隊。

參考文獻：

1. Brunzell JD, Davidson M, Furberg CD, et al. Lipoprotein management in patients with cardiometabolic risk: Consensus conference report from the American Diabetes Association and the American College of Cardiology Foundation. J Am Coll Cardiol. 2008;51(15):1512-1524.