

要活得更健康，你知道身体的风险水平吗？



什么是心脏代谢风险？

根据美国糖尿病协会与美国心脏病学院发表的共识会议报告，心脏代谢风险是指一生中有较高的机会患上心血管疾病。以下是已被鉴定的具体因素：

- 肥胖症及糖尿病（特别是中央肥胖）
- 高血糖（血糖水平异常偏高）
- 高血压（血压异常偏高）
- 胰岛素抗性
- 高脂血症（高密度脂蛋白/「好」胆固醇偏低、三酸甘油酯偏高）
- 缺乏体能活动
- 吸烟

为何我需要关注心脏代谢风险？

如果患者身怀多个风险因素，心脏代谢风险就会增加。而当这些风险因素同时出现，心血管疾病的风险将会递增。

亚洲专科医生的心脏代谢风险管理团队

亚洲专科医生致力提供一站式优质医疗和辅助医疗服务，并透过持续改善提升服务质素。我们的医生来自不同专科领域，特意组成专门团队，为带有心脏代谢风险因素的人士提供护理服务。

我们的心脏代谢风险管理团队由糖尿病、肥胖症、脂质（血胆固醇及脂肪）及心血管疾病多个领域的专家组成。凭借在心脏科、新陈代谢、糖尿病、脂质、营养学、物理治疗范畴的丰富经验，病人会获得个人化的护理，得以鉴别和控制各项心脏代谢的风险。

- [王思齐医生](#)（心脏专科医生）
- [郭克伦教授](#)（内分泌及糖尿专科医生）
- [汤宁信教授](#)（内科专科医生）
- [罗嘉敏](#)（注册营养师）
- [廖伟樑](#)（注册物理治疗师）
- [戴夏洛](#)（注册物理治疗师）

如你有上述风险因素或任何疑问，欢迎[预约](#)咨询我们的医疗团队。

参考文献：

1. Brunzell JD, Davidson M, Furberg CD, et al. Lipoprotein management in patients with cardiometabolic risk: Consensus conference report from the American Diabetes Association and the American College of Cardiology Foundation. J Am Coll Cardiol. 2008;51(15):1512-1524.