

食道胃十二指肠镜检查的常见问题

甚麼是食道胃十二指肠镜检查？

食道胃十二指肠镜检查 (oesophago-gastro-duodenoscopy, OGD)，亦称上肠胃道内窥镜检查或胃镜检查，是利用一条附有摄影镜头及光源的弹性幼管（亦即胃镜）（图 1），来检查食道、胃及十二指肠（小肠的第一段）。影像可从电视屏幕上观看，亦可被记录下来。因为食道的美式英文为 esophagus，故此这检查亦称 EGD。



图 1 胃镜

爲甚麼要进行这项检查？

检查主要是用来评估消化不良的各种症状，如上腹疼痛、反胃、呕吐或吞嚥困难。此外，这检查也可找出上肠胃道出血的原因，亦可用作甄别胃癌的高风险人士（如日本人）。

在食道胃十二指肠镜检查的导引下，减重用的胃水球可被放入胃部并在里面膨胀。

食道胃十二指肠镜检查比X光片（钡餐造影 - 图 2）更能准确地检验到食道、胃部及十二指肠内的发炎、溃疡（图 3）及肿瘤。

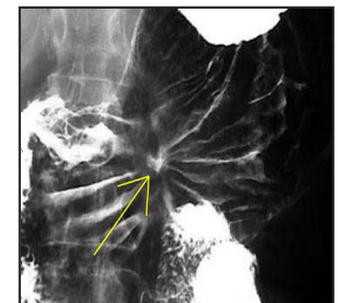


图 2 钡餐造影显示的胃溃疡

OGD帮助医生在上肠胃道的内壁进行检查，以抽取少量活组织用作检验。活组织检查帮助医生分辨良性和恶性的组织，亦可用作确定溃疡是否由幽门螺旋杆菌所引致。

食道胃十二指肠镜检查亦可用作切除息肉（通常为良性的）或止血（图 4）。

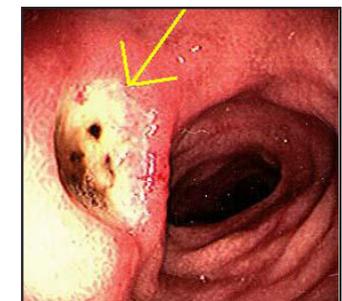


图 3 OGD观察到的十二指肠溃疡影像（箭咀）

进行检查前应作甚麼准备？

空腹是必要的。在检查前约 6 小时，应停止饮食，包括喝水。若你目前正在服药，你或需要调整剂量，谨记通知你的医生。若对药物过敏，或患有疾病如心脏病或肺病等，请告知你的医生。

检查是怎样进行的？

整个过程会在医院或诊所的内窥镜房中进行。内窥镜护士会在你的喉咙喷灑局部麻醉药，将内窥镜造成的不适减到最轻。你以左侧身躺下後，麻醉师会在你的静脉注射镇静剂，助你放松。然後，医生会把内窥镜经口腔放入食道、胃部及十二指肠内，进行检查。大部份病人都在类似入睡的状态下完成检查，对过程并没有任何记忆，很快便会恢复清醒。这种麻醉药能带来短暂的「逆行性遗忘」，提供短时间的镇静作用，病人可迅速复元。



图 4 胃溃疡出血

检查後的情况如何？

你会接受观察直至大部份镇静剂的药效消退。你可能会感到少许喉咙痛，而且有点肿胀的感觉，因为有空气在检查过程中被带入胃部。除非医生有特别指示，检查後你可如常进食。

你应安排家人或朋友陪伴你归家，因为镇静剂可能会影响你当日的判断力。即使不感到疲倦，你当天不应该驾车。若你觉得精神充足，可上班工作。

检验报告一般可於即日发出，但有部份报告，如活组织检查，需时几天完成。

有甚麽并发症？

虽然有机会发生并发症，但是由受过训练和有经验的医生进行检查，并发症发生的情况是比较罕见的。出血现象可能会出现在检查活组织或切除息肉的位置，但一般会很轻微并很少需要再跟进。

其他潜在的风险包括对镇静剂有不良反应、因心脏病或肺病所引起的并发症，及肠胃道内壁破损等。

识别出并发症的早期徵兆是很重要的。检查後如有发烧、吞嚥困难、或喉咙、胸或腹部的疼痛不断增加等徵状，请立即通知你的医生。