

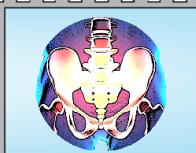


asia medical specialists
亞洲專科醫生



ISO 9001:2015
FS 550968

足踝微创手术



甚么是微创手术^{1, 2, 3?}

微创手术有多种不同的名称:

1. 经皮手术:手术会以最小的切口及以闭合程序(在完好的皮肤下)进行。
2. 小切口手术:以最小及必需的切口进行的手术程序。
3. 微创手术:以对切口周边组织做成最少创伤的方法进行的手术。

无论我们用甚么名字，微创手术都具有以下的优点:

- 减少切口周边组织的创伤
- 降低术后的发病率
- 提高复康进度

足踝微创手术的历史及发展²

足疾治疗师 Dr Morton M Polokoff 于 1945 年首次利用精密仪器在皮下进行手术。在 1970 年代，微创手术的概念在北美的足疾治疗师中逐渐普及。直到 1980 年代，美籍外科医生 Dr Stephen Isham 把微创技术应用在前足手术上。1990 年代，Dr Mariano de Prado 于西班牙把微创手术的应用发展并延伸至其他足部手术。

足踝微创手术的组织²

在美国的有关组织为非卧床足踝手术学院 (Academy of Ambulatory Foot and Ankle Surgery)。在欧洲的是足踝微创外科研究组(Group of Research and Study in Mini-Invasive Surgery of the Foot and Ankle, GRECMIP)，于 2002 年在波尔多创立。这两个组织研发了经皮下手术、足踝有关的关节镜及电脑辅助手术。香港亦与 GRECMIP 有紧密连系。

足踝微创手术在香港的临床应用

拇趾外翻 (拇囊炎)^{1, 2, 3, 4}

症状性拇囊炎有超过 100 种外科治疗的方法。近年发展的其中一项微创手术^{4, 10}是第一跖骨「经皮远端 V 形截骨术」，连同内固定术，可治疗轻度至中度严重的拇囊炎。利用此方法，只会有几个微小伤口留在脚背上。此疗法可减少术后的并发症，例如伤口感染、伤口疼痛，且在外观上亦因疤痕较小而较易被人接受。

严重的拇囊炎则会采取多个经皮截骨术以矫正畸形。

拇趾僵直(拇僵症) 1, 2, 3

意指拇趾变得硬直，不能弯曲，但这通常因骨关节炎引起。第一跖趾关节的活动能力下降，会影响患者走路并可以带来强烈不适。我们可用一个细小的切口把骨刺切除(经皮骨刺切除术)^{1,2}，为关节减压，及改善拇趾活动范围。

跖骨疼痛 1, 2, 3, 5

跖骨疼痛是个普遍常用术语，描述跖骨前端或跖趾关节的疼痛。原因多数是由于跖骨前端负荷过重，而在严重的个案中，跖骨前端的脚底会长有厚茧，令患者在走路时感到痛楚。我们可以进行远端跖骨微创截骨术(DMMO)^{1,2,5}，重新排列跖骨来减轻痛楚。

足底筋膜炎 3, 6

足底筋膜炎是十分常见的问题。最普遍的病征是落床、站起或步行头数步时，脚跟有刺痛感。多数患者经药物治疗、矫型器、足底筋膜伸展运动及减重后都可痊愈。对于顽强的个案，可利用内窥镜足底筋膜松解术⁶来松开有征状的部份，以减轻病人痛楚。

关节镜及内窥镜于足踝位置的应用 3, 7, 8, 9, 10, 11

关节镜技术 8, 10, 11 的视野远比传统开放式手术优胜，并已成为很多手术程序的标准:

- 前路及后路踝关节撞击
- 骨软骨损伤或在足踝关节、距跟关节或跖趾关节中的游离体⁷
- 足踝关节的滑膜炎
- 足踝关节、距跟关节、足中段及前掌的退化性疾病

肌腱内窥镜于足踝肌腱病变的应用 3, 10, 11, 12, 13, 14

足踝内的肌腱时常绷紧，有机会受损或退化。一种崭新的肌腱内窥镜技术，可避免传统的长切口而获得清晰视野，并可治理以下疾病:

- 阿基里斯跟腱¹³ • 胫骨后肌腱¹⁴ • 屈拇长肌¹¹ • 腓骨肌腱¹²

参考文献

1. Cazeau Cyrille CHIRURGIE MINI-INVASIVE ET PERCUTANÉE DU PIED
2. Mariano de Prado, Pedro Luis Ripoll, Pau Golano Minimally Invasive Foot Surgery.
3. Michael J Coughlin, Roger A Mann Surgery of the Foot and Ankle, 8th edition
4. SW Kong, YH Chow Minimally Invasive Surgery (MIS) in treating Hallux Valgus: Hong Kong Experience and Short Term Results, oral presentation of 31st HKOA Annual Congress
5. Kelvin KW Tam, SW Kong, YY Chow, Distal Metatarsal Minimally Invasive Osteotomy in treatment of Primary Metatarsalgia: Case Report oral presentation of 31st HKOA Annual Congress
6. Stephen L Barrett, Chapter 17 Endoscopic Plantar Fasciotomy, Foot and Ankle Arthroscopy 3rd edition
7. C. Niek van Dijk, M.D., Kirsten M. Veenstra, M.D., and Barbara C. Nuesch, M.D Arthroscopic Surgery of the Metatarsophalangeal First Joint. Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic and Related Surgery, Vol 14, No 8 (November-December), 1998: pp 851–855
8. C. Niek van Dijk, M.D., Ph.D et al Arthroscopy of the Ankle Joint Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic and Related Surgery, Vol 13, No 1 (February), 1997: pp 90-96
9. Lijkele Beimers, MD et al, C, Niek Van Dijk MD, PhD Arthroscopy of the Posterior Subtalar Joint. Foot Ankle Clinic N Am 11 (2006) 369-390
10. Tun Hing Lui Current Concepts Arthroscopy and Endoscopy of the Foot and Ankle: Indications for New Techniques Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic and Related Surgery, Vol 23, No 8 (August), 2007: pp 889-902
11. T. H. Lui Flexor hallucis longus tendoscopy: a technical note Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc (2009) 17:107–110
12. C. Niek van Dijk, M.D, Ph.D., and Nanne Kort M.D Tendoscopy of the Peroneal Tendons, Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic and Related Surgery, Vol 14, No 5 (July-August), 1998: pp 471–478
13. Ferry Steenstra, MD, C. Niek Van Dijk, MD, PhD Achilles Tendoscopy. Foot Ankle clinic N Am 11 (2006) 429-438
14. Gythe H. Bulstra MD, C. Niek Van Dijk, MD, PhD Tendoscopy of the Posterior Tibial Tendon. Foot Ankle Clinic N Am 11 (2006) 421-427